



Cardiac & VeinwoRx

Prueba de esfuerzo nuclear

Razones por las que se realiza el examen

1. ver si el miocardio está recibiendo o no suficiente flujo de sangre y oxígeno cuando está trabajando intensamente (bajo estrés).
2. Determinar qué tan bien está bombeando el corazón.
3. Determinar el tratamiento apropiado para si padece alguna cardiopatía coronaria.
4. Diagnosticar arteriopatía coronaria.
5. Ver si el corazón está demasiado grande.

Preparación para el examen

1. **No comer o beber** nada después de medianoche (Agua **SI** puede tomar)
2. **No Fumar** despues de medianoche
3. **Taer un Merienda**, tendra la oportunidad de comer en un intermedio.
4. **Usted debe llevar ropa cómoda de 2 piezas y zapatos de caminar o hacer ejercicio.**
5. **No hecharse talco, polvo o cremas en la piel**
6. **Traer abrigo o ropa abrigada ya que puede sentir frio en la sala de espera.**

No consumer cafeina por 24 horas antes del examen.

1. **Evite la cafeína** durante 24 horas antes del examen. (Esto incluye):

Té, café (incluyendo descafeinado)

Todas las bebidas gaseosas, incluso las que estén etiquetadas como descafeinadas.

2. Chocolates

3. ciertos analgésicos que contienen cafeína (Excedrin,, Motrin, Tylenol, Fioricet, Fiorinal, Anacin, etc)

Estas medicinas pueden interferir con los resultados de su examen.

Diabeticos

1. Si usted es diabetico puede comer 4 horas antes del examen (tostada, cereal, leche, jugos, frutas, vegetales) para mantener estable su nivel de azucar.
2. Si usa insulina usar media dosis en la mañana.

NO cambie ni deje de tomar ninguna medicina sin hablar primero con el médico.

No tomar ninguno de los medicamentos aquí mencionados por 24 horas antes de su examen:

Acebutolol – (Sectral)	Atenolol – (Tenormin)
Betaxolol – (Kerlone)	Bisoprolol – (Zebeta)
Carteolol – (Cartrol)	Carvedilol – (Coreg)
Esmolol HCL – (Brevibloc)	Labetalol HCL – (Normodyne, Trandate)
Metoprolol – (Toprol, Lopressor)	Metoprolol XL – (Toprol XL)
Nadolol – (Coregard)	Nebivolol – (Bystolic)
Pindolol – (Visken)	Propanolol – (Inderal, Innopran)
Sotalol HCL – (Betapace)	Timolol – (Blocadren)

Ni estas combinaciones de medicamentos 24 horas antes de su examen:

Atenolol/Chlorthalidone – (Tenoretic)	Bisoprolol/Hydrochlorothiazide – (Ziac)
Metoprolol/HCTZ – (Lopressor HCT)	Nadolol/Bendroflumethiazide – (Corzide)
Propanolol HCL (SA) – (Inderal (SA)	Timolol/HCTZ – (Timolide)

Forma en que se realiza el examen

Este examen se hace en el consultorio de su cardiologo.

Se lleva a cabo en etapas:

1. Le colocarán una vía intravenosa (IV).
2. Se inyectará un radiofármaco (como el sestamibi), en la vena.
3. Usted esperará entre 15 y 45 minutos para las hacerse las primeras fotografías al Corazon. .
4. Una cámara especial escaneará su corazón y creará imágenes para mostrar la forma en la que el radiofármaco ha viajado a través de la sangre hasta el corazón.
5. La mayoría de las personas caminarán posteriormente en una banda caminadora (máquina de hacer ejercicio).
6. Después de que la banda caminadora empiece a moverse lentamente, le pedirán que camine más rápido y con una inclinación.
7. Si usted no es capaz de hacer ejercicio, le pueden aplicar un medicamento llamado vasodilatador. Este medicamento ensancha (dilata) las arterias del corazón.
8. Su presión arterial y su ritmo cardíaco (ECG) se vigilarán a lo largo de toda la prueba.
9. Cuando su corazón esté funcionando al máximo posible, se inyectará nuevamente un radiofármaco en la vena.
10. Usted esperará durante 15 a 45 minutos.
11. De nuevo, la cámara especial escaneará su corazón y creará imágenes.

Con el uso de una computadora, su proveedor comparará la 1ra y 2da serie de imágenes. Esto le puede ayudar a detectar si usted tiene alguna enfermedad cardíaca o si su enfermedad cardíaca está empeorando.