



Cardiac & VeinwoRx

Instrucciones para la prueba de esfuerzo

LA PRUEBA DURA 2 HORAS *****

La prueba de esfuerzo consiste en hacer ejercicio en una cinta de correr mientras se le vigila de cerca.

¿Por qué se realiza esta prueba?

La prueba se utiliza para:

1. Determinar la probabilidad de tener enfermedad de las arterias coronarias
2. Identificar ritmos cardíacos anormales
3. Evalúe la eficacia de su plan de tratamiento cardíaco

Llegue en ayunas 2 horas antes de la hora de su cita.

No consuma cafeína 24 horas antes de su prueba:

No hay café (incluido el descafeinado), no hay té, no hay bebidas gaseosas, NoDoz,

Sin chocolate

Medicamentos sin dolor de cabeza (Excedrin, Motrin, Tylenol, Fioricet, Fiorinal, Anacin, etc.)

(Por favor, traiga sus medicamentos para tomarlos inmediatamente después de la prueba)

No tome estos betabloqueantes 24 horas antes de su prueba, a menos que su médico le indique lo contrario:

Acebutolol – (Sectral)

Betaxolol – (Kerlone)

Carteolol – (Cartrol)

Esmolol HCL – (Brevibloc)

Metoprolol – (Toprol, Lopressor)

Nadolol – (Coregard)

Pindolol – (Susurro)

Sotalol HCL – (Betapace)

Atenolol – (Tenormin)

Bisoprolol – (Zebeta)

Carvedilol – (Coreg)

Labetalol HCL – (Normodyne, Trandate)

Metoprolol XL – (Toprol XL)

Nebivolol – (Bystolic)

Propanolol – (Inderal, Innopran)

Timolol – (Blocadren)

No tome estos Combos de Betabloqueantes 24 horas antes de su prueba:

Atenolol/Clortalidona – (Tenorético)
Metoprolol/HCTZ – (Lopressor HCT)
Propanolol HCL (SA) – (Inderal (SA))

Bisoprolol/Hidroclorotiazida – (Ziac)
Nadolol/Bendroflumetiazida – (Corzide)
Timolol/HCTZ – (Timolide)

Si usa un inhalador para respirar, tráigalo a la prueba.

Pautas para las personas con diabetes

1. Si toma insulina para controlar el azúcar en la sangre, su médico le dirá que tome solo la mitad de su dosis matutina habitual y que coma una comida ligera cuatro horas antes de la prueba.
2. Si toma pastillas para controlar el azúcar en la sangre, no tome su medicamento hasta después de que se complete la prueba.
3. No tome su medicamento para la diabetes y omita una comida antes de la prueba.
4. Si tienes un monitor de glucosa, llévalo contigo para controlar tus niveles de azúcar en la sangre antes y después de la prueba.
5. Si cree que su nivel de azúcar en la sangre es bajo, informe al personal del laboratorio de inmediato. Planee comer y tomar su medicamento para la diabetes después de su prueba.

¿Cómo se realiza la prueba?

Por favor, use o traiga ropa cómoda y zapatos adecuados para caminar.

1. Su prueba se llevará a cabo en el Laboratorio de Estrés.
2. Primero, un técnico de laboratorio de estrés colocará en su pecho y los electrodos. Los electrodos se conectan a un monitor de electrocardiograma (ECG) que registra la actividad eléctrica del corazón durante la prueba.
3. Antes de comenzar a hacer ejercicio, el técnico realizará un electrocardiograma en reposo, medirá su frecuencia cardíaca en reposo y le tomará la presión arterial.
4. Te ejercitarás en una cinta de correr. El personal del laboratorio le pedirá que comience a hacer ejercicio y aumentará gradualmente la intensidad del ejercicio. Se le pedirá que continúe haciendo ejercicio hasta que esté exhausto.
5. A intervalos regulares, el personal del laboratorio le preguntará cómo se siente. Por favor, dígales si siente dolor o malestar en el pecho, el brazo o la mandíbula; dificultad para respirar, mareos, aturdimiento o si tiene cualquier otro síntoma inusual.
6. El personal del laboratorio estará atento a cualquier cambio en el monitor de electrocardiograma que sugiera que la prueba debe detenerse.
7. Después de la prueba, caminará lentamente durante unos minutos para que se enfríe. La frecuencia cardíaca, la presión arterial y el electrocardiograma continuarán controlándose hasta que los niveles vuelvan a la normalidad.

¿Cómo me sentiré durante la prueba?

Se le animará a hacer ejercicio hasta que se agote. Es normal que la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la frecuencia respiratoria y la transpiración aumenten.

¿Cuánto tiempo dura la prueba?

La cita durará aproximadamente unas 2 horas. El tiempo medio de ejercicio suele ser de entre 7 y 12 minutos.

¿Cómo obtengo los resultados de mi prueba? Después de que un cardiólogo haya revisado su prueba, los resultados se ingresarán en su historia clínica electrónica. Su médico tendrá acceso a los resultados y los discutirá con usted.